

# Życie małżeńskie uczynić Eucharystią

## 1. Biją dzwony



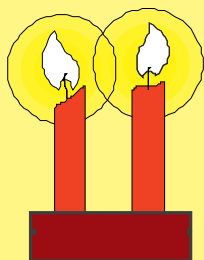
- Dzwony kościelne zapraszają nas do kościoła na Eucharystię, która jest uczną miłości. Jest źródłem i szczytem chrześcijańskiego życia. Jest jak słońce źródłem życiodajnej energii.
- Bez częstego uczestnictwa w Eucharystii – Łamaniu Chleba można żyć w małżeństwie, ale nie będzie się zdolnym do ofiarnej miłości względem współmałżonka.
- Bijące dzwony niech budzą Wasze sumienia do pójścia na Eucharystię. Do kościoła przyjdźcie kilka minut wcześniej, a już na pewno – nie spóźniajcie się! Zajmując miejsce, jeśli to tylko możliwe, usiądźcie jak najbliżej ołtarza.

## 2. Kropielnica



- W kruchcie kościoła umieszczona jest kropielnica z wodą święconą. Zanim przekroczymy próg świątyni zanurzamy rękę w kropielnicy i kreślimy znak krzyża. Gest ten jest przypomnieniem naszego chrztu.
- Fundamentem życia chrześcijańskiego, a stąd i małżeństwa, jest chrzest, przez który zostaliśmy obmyci z grzechu pierwotnego, staliśmy się dziećmi Bożymi i zostaliśmy włączeni do Kościoła.
- Na wzór kropielnicy w kościele, zamontujcie domową kropielnicę. Czyniąc znak krzyża przy wejściu do domu – *Kościola domowego*, zyskujecie odpust cząstkowy i jednocześnie wykonujecie jedną z najprostszych form egzorcyzmu.

## 3. Płonące świece



- Na ołtarzu lub obok niego płoną świece, które są symbolem światła Chrystusa. Podczas sprawowania Eucharystii spalają się, przez co stają się coraz mniejsze i jednocześnie coraz bardziej się rozgrzewają.
- Małżonkowie uczestnicząc w Eucharystii uczą się spalać, pomniejszać dla siebie nawzajem, jak i wciąż z nowym zapalem rozgrzewać swoją miłość.
- Używajcie także w domu świec na znak obecności Chrystusa, dla podkreślenia wagi celebracji rodzinnej i podniosłej atmosfery.

## 4. Kwiaty



- Obok ołtarza stoją kwiaty. Są symbolem piękna, okazywania wdzięczności i pielęgnowania miłości.
- Małżeństwo też jest jak kwiat: piękne, ale wymagające ciągłego pielęgnowania i troski.
- W małżeństwie i w domu nie zapominajcie o kwiatkach, wyrażając sobie także w ten sposób miłość i wdzięczność.

## 5. Wspólny śpiew



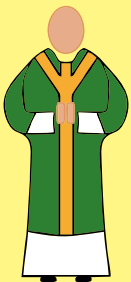
- Śpiew jest wyrazem modlitwy i czynnikiem łączącym całą wspólnotę. Poprzez śpiew na Eucharystii podkreślony zostaje charakter liturgii: kultyczny (oddawanie czci Bogu), uroczysty, wspólnotowy i społeczny.
- Śpiew łączy także małżonków, zwiastuje ich udane i piękne życie małżeńskie, pogłębia harmonię serc.
- Śpiewajcie na Eucharystii całym sercem! Pielęgnujcie wspólne śpiewanie także w domu rodzinnym, chociażby kolęd przy domowym żłóbku i choince.

## 6. Procesja



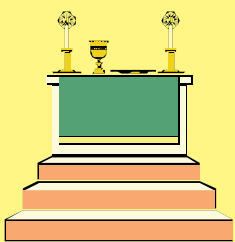
- Na czele procesji eucharystycznej niesiony jest krzyż, który stawiany jest przy ołtarzu. Ten krzyż „przemawia”: *Pójdź za mną!*
- Ukrzyżowany Chrystus woła też do małżeństwa: *Pójdź za mną!*, ale nie w pojedynkę. *Pójdźcie za mną oboje!* Do Nieba małżonkowie idą parami.
- Módlcie się razem, wzajemnie się błogosławcie. W sposób pieczołowity i staranny wykonujcie każdy znak krzyża, zwracając uwagę na słowa i gesty.

## 7. Szata liturgiczna kapłana



- Kapłan celebrujący Eucharystię ubrany jest w specjalny strój: albę, stulę i ornat. Ornat jest symbolem „szaty Chrystusa”, który ukazuje godność, piękno i wyjątkowość celebracji eucharystycznej. Ornat i stula przybierają w ciągu roku liturgicznego różne kolory: biały (radość i świętość), czerwony (męczeństwo i Duch Święty), zielony (życie i nadzieja), fioletowy (pokuta i oczekiwanie) i różowy (radość).
- Specjalny strój małżonkowie ubierają w czasie ślubu, są to tzw. szaty godowe: garnitur i suknia ślubna.
- Pamiętajcie o godnym stroju przychodząc na każdą Eucharystię – Wieczerzę Pańską.

## 8. Ołtarz



- Centralnymi miejscami w czasie Eucharystii są: Stół Słowa Bożego nazywany amboną oraz przykryty białym obrusem Stół Pański nazywany ołtarzem.
- Dla małżonków te stoły są fundamentem ich wzajemnej służby we wspólnocie małżeńskiej i rodzinnej.
- Życie Waszego małżeństwa przebiega pomiędzy stołami w kościele a stołem w domu rodzinnym i stołem - łóżem małżeńskim.

## 9. Celebrans - przewodniczący liturgii



- Celebrans jako przewodniczący Eucharystii kieruje modlitwą zgromadzenia. Podobnie jak Jezus był mistrzem modlitwy, tak przewodniczący celebracji kieruje, podtrzymuje i animuje modlitwę zebranych wiernych na Eucharystii. Modli się w imieniu wszystkich i za wszystkich.
- Małżonkowie uczestniczący w Eucharystii w sposób pobożny, świadomy i czynny modlą się za siebie, całą rodzinę i wspólnotę parafii, do której należą.
- W Waszym domu głównym odpowiedzialnym za przewodniczenie modlitwom jest ojciec rodziny. Według Ojców Kościoła jest on nauczycielem całej rodziny z mandatu Boga. Jego rola przyrównana jest do roli biskupa w diecezji: ma być przykładem w wierze, zachęcać i nauczać.

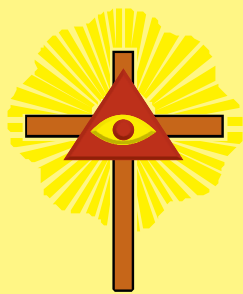


## 10. Pocałunek ołtarza



- Pierwszym „słowem”, które „wypowiada” kapłan w czasie Eucharystii jest pocałunek ołtarza, będący zarazem wyznaniem miłości wobec Boga i oddaniem czci wobec ołtarza, na którym dokona się cud przemiany.
- Małżonkowie poprzez pocałunki i gesty czułości okazują sobie miłość i szacunek.
- Niech nigdy nie zabraknie pocałunków i czułości w Waszym małżeństwie. Ich nigdy nie jest za dużo.

## 11. Znak krzyża



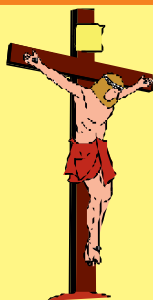
- W imię Trójcy Świętej rozpoczyna się Eucharystia. Ona jest wzorem i ideałem do życia we wspólnotcie. Czcimy w Niej odrębność natur, jedność w istocie i równość w majestacie.
- Małżeństwo jest wspólnotą odrębnych osób, różnych płciowo a równych co do godności, powołanych do jedności.
- Dążcie do tego, abyście stanowili jedno serce i jedną duszę.

## 12. Pozdrowienie



- Kapłan pozdrawia zgromadzonych słowami: Pan z Wami. Wszystkie używane pozdrowienia podkreślają obecność Chrystusa we wspólnotcie, mają radosny charakter i zawierają przyjacielskie i wspólnotowe wezwanie do modlitwonej jedności z Bogiem.
- Całe życie małżeńskie jest sakramentem małżeństwa, czyli miejscem spotkania małżonków z Bogiem.
- Codziennie rano, po przebudzeniu, witajcie się jakimś wybranym, radosnym pozdrowieniem, np. Dzień dobry, kochanie!

## 13. Akt pokuty



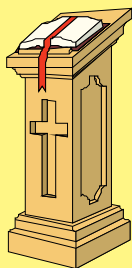
- W tym akcie z odwagą i w prawdzie stajemy przed Bogiem i przed sobą. Uznajemy, że jesteśmy wszyscy grzesznikami, a każdy grzech jest nie tylko prywatną winą, lecz osłabia całą wspólnotę. W czasie aktu pokuty odpuszczone zostają wszystkie grzechy powszednie.
- Uczestnictwo w Eucharystii domaga się od małżonków otwarcia na prawdę, uznania swoich ograniczeń. Nie można wobec aktu pokuty przejść obojętnie, nie zauważając swoich błędów, tak jakby w małżeństwie nie było za co przeproszać.
- Czyniąc akt pokuty pomyślcie także o grzechach popełnionych przeciw współmałżonkowi. Niech ten akt mobilizuje Was do mówienia sobie słowa: przepraszam. Nie idźcie nigdy spać niepojednani!

## 14. Gloria - Chwała na wysokościach Bogu



- Przed Liturgią Słowa wielbimy Boga słowami: *Chwała na wysokościach Bogu*. Tekst ten nazywa się także hymnem anielskim, pieśnią wychwalającą i oddającą cześć Trójcy Przenajświętszej. Uwielbienie uzdalnia nas do słuchania Boga i ludzi. Wypowiadając słowa: *Jezu Chryste* skłaniamy głowę jako znak wdzięczności i szacunku wobec Jezusa.
- Małżonkowie powinni zachwyć się sobą nawzajem, cenić wypowiedane słowa, zauważyć mądrość w drugim.
- Mężu - Bóg dał Tobie najpiękniejszą żonę i Tobie, żono, Bóg dał najwspanialszego męża. Wraz z Aniołami dziękujcie Bogu za siebie.

## 15. Liturgia Słowa



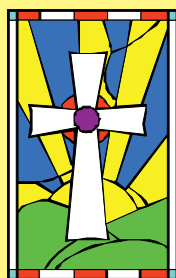
- Sam Bóg przemawia do nas. Uczy On słuchać i brać odpowiedzialność za wypowiedziane słowo.
- Liturgia słowa jest podstawą do rozmowy i dialogu małżeńskiego, w którym pomiędzy małżonkami jest sam Chrystus. Miłość Boża sprawia, że ziarno Prawdy w dialogu małżeńskim nie uschnie, nie zagłuszą jej chwasty, słońce nie wypali, ale wyda plon.
- Gdy już jesteście w domu, razem, odłóżcie telefony, tablety, komputery. Praktykujcie dialog małżeński, wsłuchujcie się w Wasze głosy, ceńcie sobie wartość dotrzymywania wypowiedzanych słów i deklaracji.

## 16. Znak krzyża na czole, ustach i sercu



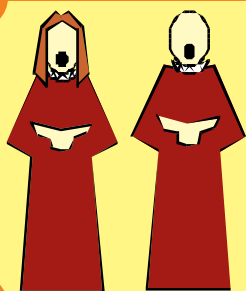
- Zanim kapłan rozpocznie proklamować Ewangelię, kreśli znak krzyża na Księdze, a następnie wraz z nim my wszyscy kreślimy znak krzyża na czole, aby Ewangelię zrozumieć, na ustach, aby ją głosić, i na sercu, aby ją przyjąć i przechowywać.
- Małżeństwo, które zaprosiło Jezusa i Jego Matkę oraz świętych do siebie, głosi Ewangelię swoim życiem i jest nadzieją dla świata.
- Czyniąc znak krzyża na czole proście, abyście usłyszeli i zrozumieli co Bóg mówi do Waszego małżeństwa, na ustach, abyście mieli odwagę w małżeństwie głosić sobie nawzajem Ewangelię, na sercu, abyście w słuchaniu Boga i siebie zaangażowali emocje, odczucia i wzruszenia.

## 17. Credo - wyznanie wiary



- *Credo* jest publicznym wyznaniem prawd wiary będącym także odpowiedzią na usłyszane słowo Boże. Wraz z kapłanem pochylamy się na słowa: *I za sprawą Ducha Świętego przyjął ciało z Maryi Dziewicy i stał się człowiekiem*, jako wyraz uczczenia tajemnicy, że Druga Osoba Trójcy Świętej, Jezus Chrystus, przyjął ludzkie ciało oraz ludzką naturę.
- Publicznym wyznaniem wiary dla małżeństwa jest ich trwanie w sakramencie małżeństwa w jedności z Bogiem i między sobą, przyjmowanie potomstwa, którym Bóg ich obdarzył i jego wychowywanie w duchu katolickim.
- Wyznawajcie wiarę na co dzień, potwierdzając ją swoimi słowami i czynami.

## 18. Modlitwa powszechna



- Odpowiedzią na usłyszane słowo Boże i złożone wyznanie wiary są skierowane do Boga prośby.
- Małżeńskie dialogi nie przyniosą owoców, jeżeli nie staną się przedmiotami modlitw małżeńskich.
- W modlitwie małżeńskiej starajcie się zachować taki porządek, jak w Modlitwie wiernych: Kościół, świat, potrzebujący i potrzeby swojego małżeństwa. Zachowujcie proporcje, aby nie zamykać się tylko na własne potrzeby.

## 19. Procesja z darami



- Po Liturgii Słowa rozpoczyna się Liturgia Eucharystyczna, której centrum jest ołtarz. W procesji z darami niesione do ołtarza są: chleb i wino oraz dary materialne na potrzeby wspólnoty. W ten sposób do ofiary Chrystusa dołączamy w darze wszystko co wypełnia nasze życie.
- Procesja z darami może skłonić małżonków do zadania sobie pytania o to, jaka jest ich ofiara związana z miłością do Boga i współmałżonka. Składając ofiary materialne małżonkowie wypełniają obowiązek troski o utrzymanie wspólnoty Kościoła.
- Hojnie ofiarując część swoich dochodów ofiarujcie także samych siebie, prosząc byście stawali się bezinteresownym darem dla innych.

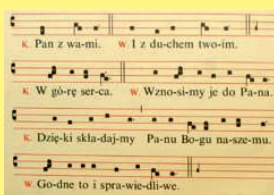


## 20. Modlitwa nad darami



- Kapłan modli się nad przyniesionymi darami, owocem pracy rąk ludzkich, prosząc, aby chleb stał się Chlebem życia, a wino Napojem duchowym, Kielichem zbawienia. W chlebie i winie Chrystus Odkupiciel przyjmuje całe stworzenie, by je przemienić i ofiarować Ojcu. Na ołtarzu do ofiary Chrystusa dołączamy nasze duchowe dary.
- Bóg żyje w żonie, w mężu. Cokolwiek czynimy współmałżonkowi, czynimy samemu Bogu.
- Pamiętaj: to nie mężowi stawiasz zupę na stole, tylko ofiarujesz ją Bogu, aby Bóg przez Twoje ręce mógł dawać się Twojemu mężowi. Dając środki do życia Twojej żonie, dostarczasz je Twojemu Bogu, aby mógł nimi obdarzyć Twoją żonę.

## 21. Prefacja



- Wielką modlitwę dziękczynną, czyli eucharystyczną rozpoczyna *prefacja* czyli przedmowa, wprowadzenie. Ze swej natury jest ona lirycznym hymnem dziękczynienia za różnorakie dobra duchowe. Jest to pogodny i radosny dialog kapłana z wiernymi. Słowa kapłana: „W górę serca” – są wezwaniem, abyśmy nasze życie z nadzieją kierowali ku Bogu, naszej Nadziei, odrywając wzrok od poziomu codziennych trosk.
- Małżonkowie wznosząc swoje „serca w górę” powierzają Bogu swoje życie.
- W małżeństwie nie zatrzymujcie się tylko na materialnych potrzebach, ale z nadzieją patrzcie w przyszłość, wznosząc swoje serca ku górze, ku Bogu.

## 22. Przeistoczenie, Baranku Boży, Komunia święta



- To najpiękniejszy i najświętszy czas, w którym ukazywane jest Ciało Chrystusa w postaciach eucharystycznych. Przez chwilę Je adorujemy, wpatrujemy się w Nie w skupieniu.
- Małżonkowie mają okazję do spojrzenia na Chrystusa, ale i Chrystus w tym momencie spogląda na nich, ogrzewając ich swoją miłością.
- Patrząc na Chrystusa wołajcie za św. Tomaszem: *Pan mój i Bóg mój!* wyznając wiarę w żywą Jego obecność.

## 23. Aklamacja



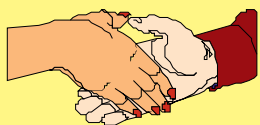
- W czasie przeistoczenia kapłan wypowiada słowa Chrystusa z Ostatniej wieczerzy. Dla podkreślenia cudu przeistoczenia, celebrans wypowiada aklamację - radosny okrzyk, który jest najkrótszym wyznaniem wiary.
- Przemiana małżonków dokonuje się tylko dzięki łasce sakramentu małżeństwa.
- Pamiętajcie, że źródłem prawdziwej Waszej małżeńskiej radości jest Chrystus Zmartwychwstały.

## 24. Ojcze nasz



- Modlitwę tę polecił nam odmawiać sam Jezus Chrystus, dlatego stawiamy ją na pierwszym miejscu wśród naszych modlitw. Ona łączy sprawy Boże ze sprawami ludzkimi. Zawiera siedem prośb.
- Ta modlitwa łączy małżonków, uczy jedności, wspólnego zwracania się do Boga we wszystkim, uczy wypełniania i poddania się Jego woli.
- *Ojcze nasz* odmawiajcie wspólnie i codziennie. Jeżeli to możliwe zarówno podczas Eucharystii, jak i poza nią odmawiajcie tę modlitwę ze złożonymi rękoma.

## 25. Znak pokoju



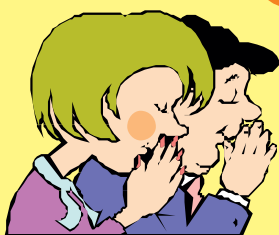
- Znak pokoju jest bardzo ważny. W symboliczny sposób wyraża prośby: *i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom*. Przekazać ten znak oznacza: wszystko wszystkim przebaczyć, darować i obdarzyć pokojem płynącym od Chrystusa. Nie może istnieć komunii z Bogiem bez uczciwej, prawdziwej komunii – jedności – z naszym bliźnim.
- Małżonkowie czasami przed samą Eucharystią poróżnią się czy posprzecząją. Teraz jest okazja, aby stojąc obok, przebaczyć sobie i w pokoju serca przyjąć Chrystusa w Komunii św.
- Mówiąc do żony: *Pokój z Tobą!*, zapraszasz ją do odpowiedzi: *I z Duchem Twoim!*, albo *Amen!* Znak pokoju przenoście na Waszą codzienność, szczególnie po Waszej spowiedzi czy nieporozumieniach.

## 26. Przyjęcie Komunii świętej



- Komunia św. nazywana „Chlebem Aniołów” nie jest pokarmem dla Aniołów, lecz dla grzesznych i słabych ludzi. Komunia św. jest „Chlebem grzeszników”.
- Komunia św. jest lekarstwem na małżeńskie zranienia, szczególnie w miłości. Miłość rodzi mi-łość.
- W geście złożonych rąk przyjmujcie Komunię św. razem i czyńcie to jak najczęściej. Pamiętajcie, że przed przyjęciem Komunii św. przyklękamy lub skłaniamy ciało.

## 27. Uwielbienie



- Uwielbienie łączy się z dziękczynieniem Bogu za dar przyjęcia Chrystusa oraz za inne łaski.
- Małżonkowie w tym miejscu dziękują za swoje powołanie do małżeństwa, za rodzinę jaką tworzą.
- Miejcie świadomość, że Bóg dał wam najwspanialszego męża i najwspanialszą żonę. Jesteście jedyni i неповtarzalni. Perfekcyjnie połączeni, by stawać się świętymi i doskonałymi.

## 28. Rozesłanie



- Eucharystia – Boża liturgia kończy się rozesłaniem. Dla człowieka wierzącego nie ma dwóch odrębnych światów: życia religijnego w kościele i życia codziennego poza nim. Kapłan w imieniu Chrystusa posyła nas, abyśmy przyjęli postawę eucharystyczną - postawę służby. Jesteśmy posłani, aby być uczniami - misjonarzami.
- Małżonkowie we dwoje są posłani, aby wzajemnie sobie służyć i głosić Ewangelię, pokonując razem wszelkie trudności i przeszkody. Są posłani także po to, aby wspierać inne małżeństwa we wierze.
- Bądźcie Bożym drogowskazem dla poszukujących drogi do Boga i latarnią dla zagubionych. Bądźcie uczniami - misjonarzami.

Mam nadzieję, że niniejszy „GPS” poprowadzi Was do głębszego przeżywania Eucharystii.

Proponuję, abyście przed niedzielą Eucharystią przeczytali jeden fragment.

Przed Wami 28 takich niedziel. Szczęść Boże!

ks. Franciszek

